

# CENTRE DE NATUROPATHIE



**Magali LAHOUTE**  
**Naturopathe**

**Biopulsea**

*“Votre partenaire santé”*

# Bienvenue chez BIOPULSEA

## Un Accompagnement Global pour une Santé Optimale, des Solutions Complètes pour Votre Bien-être

Le centre de naturopathie BioPulsea, fondé par Magali Lahoute, est dédié au bien-être optimal des personnes. Nous utilisons divers outils tels que la biorésonance, le neurofeedback dynamique, les suppléments alimentaires USANA, l'éducation nutritionnelle et la psychologie positive.

Nous travaillons également avec des praticiens spécialisés, dont Stéphanie Mouchel magnétismeuse, radiesthésiste, lithothérapeute, Sophie Bocher psychologue, psychosomaticienne et Florent Chaerle ostéopathe pratiquant l'énergétique chinoise.

## Les Principes de la Naturopathie

### **Rechercher la Cause**

Identifier et rééquilibrer les causes profondes.

### **Considérer l'Individu**

Prendre en compte la personne dans sa globalité.

### **Rééquilibrer Corps et Esprit**

Harmoniser les énergies corporelles et émotionnelles.

### **Utiliser Plusieurs Méthodes**

Combiner diverses techniques naturelles.

### **Prévention Avant Tout**

Promouvoir un mode de vie sain pour prévenir les maladies.

### **Autonomie**

Encourager la gestion autonome de sa santé.

# Naturopathie

Experte en soins naturels, Magali Lahoute vous accompagne avec des bilans personnalisés et des conseils adaptés pour améliorer votre bien-être global. Elle intègre diverses techniques pour équilibrer corps et esprit, et vous guider vers une santé optimale.

## Les outils

- **Biorésonance** : Corriger les déséquilibres énergétiques.
- **Neurofeedback Dynamique** : Réguler les activités cérébrales.
- **Suppléments USANA** : Comblent les carences nutritionnelles.
- **Éducation Nutritionnelle** : Promouvoir une alimentation saine.

## Les collaborateurs du centre

- **Sophie BOCHER** : psychologue et psychosomaticienne

Elle aide à comprendre et à gérer les liens entre émotions et symptômes physiques, développant ainsi une vision positive et résiliente de la vie.

- **Stéphanie MOUCHEL** : magnétiseuse, Radiesthésie et Lithothérapie

Elle utilise ces techniques énergétiques pour rééquilibrer les énergies du corps et soulager les douleurs.

**Julie MARE et Irina AMANI** : masseuses spécialisée dans différentes techniques de massages neuromusculaires, énergétiques et circulatoire.

# Magali LAHOUTE

## NATURAPATHE

---



**Je suis une thérapeute en naturopathie engagée et expérimentée, spécialisée dans l'intégration de pratiques holistiques avancées pour le bien-être et la santé mentale. Ma passion pour la médecine naturelle et les approches innovantes me pousse à utiliser une gamme d'outils thérapeutiques pour aider mes clients à atteindre un équilibre optimal entre le corps et l'esprit.**

### Formations et Spécialisations

- **Certifiée en Naturopathie** : J'ai acquis une compréhension approfondie des principes de la naturopathie et des méthodes naturelles, mettant l'accent sur la prévention et l'utilisation des capacités naturelles du corps à retrouver son équilibre.
- **Certifiée en Suppléments Alimentaires USANA** : Expertise en nutrition pratique pour améliorer les régimes alimentaires et combler les carences nutritionnelles, en utilisant les suppléments de haute qualité d'USANA.
- **Certifiée en Neurofeedback Dynamique** : Capacité à traiter les déséquilibres neurologiques par des techniques qui régulent l'activité cérébrale, efficaces pour des conditions telles que l'ADHD, le stress, et l'insomnie.
- **Certifiée en Biorésonance** : Utilisation de techniques naturelles pour rééquilibrer l'activité cérébrale, aidant à gérer l'hyperactivité, le stress et les troubles du sommeil.
- **Formée en Psychologie Positive** : Techniques pour cultiver le bien-être, renforcer les capacités de résilience et améliorer la qualité de vie à travers des approches basées sur les forces et les vertus individuelles.
- **Formation en Neurosciences** : Études récentes pour comprendre les bases scientifiques du comportement humain et l'interaction entre le cerveau et le corps.

**En tant que naturopathe, je m'engage à vous offrir un accompagnement personnalisé pour atteindre un équilibre optimal entre le corps et l'esprit. Grâce à mes pratiques naturelles avancées, je vous aide à surmonter les défis de santé et à améliorer votre qualité de vie de manière durable. Mon objectif est de vous guider vers un bien-être global en utilisant des techniques éprouvées et adaptées à vos besoins spécifiques. Ensemble, nous pouvons atteindre vos objectifs de santé et de bien-être.**



Chez BioPulsea, nous sommes dédiés à fournir un accompagnement complet et personnalisé pour répondre à divers problèmes de santé et de bien-être. Magali Lahoute, votre naturopathe, utilise des techniques avancées telles que la biorésonance, le neurofeedback dynamique, les suppléments USANA et le coaching pour aider chaque individu à atteindre un équilibre optimal. Notre approche holistique prend en compte tous les aspects de la personne pour offrir des solutions naturelles et efficaces. Découvrez ci-dessous une liste des actions possibles que nous proposons pour améliorer votre bien-être global.

Action	Détails
<b>Perte de Poids</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Plans de repas équilibrés</li><li>- Suppléments USANA pour stimuler le métabolisme</li><li>- Conseils en activité physique</li><li>- Coaching personnalisé</li><li>- Biorésonance pour équilibrer le métabolisme</li><li>- Neurofeedback pour réguler les comportements alimentaires</li></ul>
<b>Troubles Digestifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Élimination des aliments déclencheurs</li><li>- Utilisation de probiotiques</li><li>- Conseils alimentaires</li><li>- Suppléments USANA pour améliorer la digestion</li><li>- Biorésonance pour détecter les déséquilibres digestifs</li><li>- Neurofeedback pour gérer le stress digestif</li></ul>
<b>Gagner en Confiance en Soi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Techniques de psychologie positive</li><li>- Exercices de visualisation</li><li>- Renforcement de l'estime de soi</li><li>- Coaching en développement personnel</li><li>- Biorésonance pour équilibrer les émotions</li><li>- Neurofeedback pour améliorer la confiance et la concentration</li></ul>
<b>Burn-out</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gestion du stress</li><li>- Amélioration du sommeil</li><li>- Programmes de relaxation</li><li>- Suppléments USANA pour soutenir l'énergie</li><li>- Biorésonance pour rééquilibrer le corps</li><li>- Neurofeedback pour réguler les réponses au stress</li></ul>
<b>Renforcement du Système Immunitaire</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Suppléments en vitamines et minéraux</li><li>- Alimentation anti-inflammatoire</li><li>- Coaching pour un mode de vie sain</li><li>- Biorésonance pour détecter et corriger les déséquilibres immunitaires</li><li>- Neurofeedback pour gérer le stress immunitaire</li></ul>

Action	Détails
<b>Gestion des Allergies</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Détection des allergènes et intolérances alimentaires</li> <li>• - Désensibilisation naturelle</li> <li>• - Plantes antihistaminiques</li> <li>• - Suppléments USANA pour renforcer l'immunité</li> <li>• - Biorésonance pour identifier les sensibilités</li> <li>• - Neurofeedback pour réduire les réactions allergiques</li> </ul>
<b>Amélioration de la Qualité du Sommeil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Routines de sommeil saines</li> <li>• - Utilisation d'huiles essentielles apaisantes</li> <li>• - Hygiène du sommeil</li> <li>• - Suppléments USANA pour améliorer la qualité du sommeil</li> <li>• - Biorésonance pour équilibrer les cycles de sommeil</li> <li>• - Neurofeedback pour améliorer la relaxation et le sommeil profond</li> </ul>
<b>Réduction de l'Anxiété</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Techniques de relaxation et de respiration</li> <li>• - Utilisation de plantes adaptogènes</li> <li>• - Soutien émotionnel</li> <li>• - Suppléments USANA pour calmer le système nerveux</li> <li>• - Biorésonance pour équilibrer les émotions</li> <li>• - Neurofeedback pour réduire l'anxiété et améliorer la résilience émotionnelle</li> </ul>
<b>Soulagement des Douleurs Chroniques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Utilisation de la phytothérapie pour soulager les douleurs</li> <li>• - Techniques de massage et d'acupression</li> <li>• - Conseils sur les postures et les mouvements</li> <li>• - Suppléments USANA pour réduire l'inflammation</li> <li>• - Biorésonance pour identifier et corriger les déséquilibres liés à la douleur</li> <li>• - Neurofeedback pour gérer la perception de la douleur</li> </ul>
<b>Amélioration de la Circulation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Exercices physiques adaptés</li> <li>• - Plantes et aliments pour favoriser la circulation</li> <li>• - Techniques de massage lymphatique</li> <li>• - Suppléments USANA pour soutenir la santé circulatoire</li> <li>• - Biorésonance pour détecter et corriger les blocages circulatoires</li> <li>• - Neurofeedback pour améliorer la relaxation et la circulation</li> </ul>
<b>Détoxification</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Programmes de détoxification personnalisés</li> <li>• - Jus et smoothies détoxifiants</li> <li>• - Utilisation de plantes dépuratives</li> <li>• - Suppléments USANA pour soutenir le processus de détoxification</li> <li>• - Biorésonance pour détecter et corriger les toxines</li> <li>• - Neurofeedback pour améliorer la relaxation et le soutien des fonctions de détoxification</li> </ul>
<b>Gestion du Diabète</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Régulation de la glycémie</li> <li>• - Suppléments en nutriments spécifiques</li> <li>• - Exercices pour améliorer la sensibilité à l'insuline</li> <li>• - Coaching en gestion du mode de vie</li> <li>• - Biorésonance pour équilibrer le métabolisme du sucre</li> <li>• - Neurofeedback pour gérer le stress et la régulation de la glycémie</li> </ul>
<b>Équilibre Hormonal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Plantes et suppléments pour réguler les hormones</li> <li>• - Conseils nutritionnels pour soutenir la santé hormonale</li> <li>• - Techniques de relaxation pour réduire le stress hormonal</li> <li>• - Suppléments USANA pour soutenir l'équilibre hormonal</li> <li>• - Biorésonance pour détecter et corriger les déséquilibres hormonaux</li> <li>• - Neurofeedback pour réguler les émotions et le stress lié aux hormones</li> </ul>

Action	Détails
<b>Gestion du Diabète</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Régulation de la glycémie</li> <li>• - Suppléments en nutriments spécifiques</li> <li>• - Exercices pour améliorer la sensibilité à l'insuline</li> <li>• - Coaching en gestion du mode de vie</li> <li>• - Biorésonance pour équilibrer le métabolisme du sucre</li> <li>• - Neurofeedback pour gérer le stress et la régulation de la glycémie</li> </ul>
<b>Équilibre Hormonal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Plantes et suppléments pour réguler les hormones</li> <li>• - Conseils nutritionnels pour soutenir la santé hormonale</li> <li>• - Techniques de relaxation pour réduire le stress hormonal</li> <li>• - Suppléments USANA pour soutenir l'équilibre hormonal</li> <li>• - Biorésonance pour détecter et corriger les déséquilibres hormonaux</li> <li>• - Neurofeedback pour réguler les émotions et le stress lié aux hormones</li> </ul>
<b>Troubles Cardiovasculaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Alimentation pour la santé du cœur</li> <li>• - Plantes cardioprotectrices</li> <li>• - Recommandations d'exercice</li> <li>• - Suppléments USANA pour soutenir la santé cardiaque</li> <li>• - Biorésonance pour détecter et corriger les déséquilibres cardiovasculaires</li> <li>• - Neurofeedback pour améliorer la gestion du stress et la relaxation</li> </ul>
<b>Support en Cas d'Infections</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Renforcement du système immunitaire</li> <li>• - Antibiotiques naturels &lt;br&gt; - Hygiène de vie saine</li> <li>• - Suppléments USANA pour soutenir l'immunité</li> <li>• - Biorésonance pour détecter et corriger les infections</li> <li>• - Neurofeedback pour améliorer la résilience au stress infectieux</li> </ul>
<b>Amélioration de la Peau</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Soins naturels pour la peau</li> <li>• - Nutrition pour une peau saine</li> <li>• - Huiles essentielles pour traiter les problèmes de peau</li> <li>• - Suppléments USANA pour améliorer la santé de la peau</li> <li>• - Biorésonance pour identifier et corriger les déséquilibres cutanés</li> <li>• - Neurofeedback pour réduire le stress et améliorer la régénération cutanée</li> </ul>
<b>Mémoire et Concentration</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Nootropiques naturels</li> <li>• - Nutrition pour la santé cérébrale</li> <li>• - Exercices mentaux et techniques de méditation</li> <li>• - Suppléments USANA pour soutenir les fonctions cognitives</li> <li>• - Biorésonance pour équilibrer les fonctions cérébrales</li> <li>• - Neurofeedback pour améliorer la concentration et la mémoire</li> </ul>
<b>Gestion de la Ménopause</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Plantes pour équilibrer les hormones</li> <li>• - Nutrition pour réduire les symptômes</li> <li>• - Techniques de relaxation pour gérer les bouffées de chaleur</li> <li>• - Suppléments USANA pour soutenir l'équilibre hormonal &lt;</li> <li>• - Biorésonance pour détecter et corriger les déséquilibres hormonaux</li> <li>• - Neurofeedback pour améliorer la gestion du stress lié à la ménopause</li> </ul>

<b>Troubles Cardiovasculaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Alimentation pour la santé du cœur</li> <li>• - Plantes cardioprotectrices</li> <li>• - Recommandations d'exercice</li> <li>• - Suppléments USANA pour soutenir la santé cardiaque</li> <li>• - Biorésonance pour détecter et corriger les déséquilibres cardiovasculaires</li> <li>• - Neurofeedback pour améliorer la gestion du stress et la relaxation</li> </ul>
<b>Support en Cas d'Infections</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Renforcement du système immunitaire</li> <li>• - Antibiotiques naturels &lt;br&gt; - Hygiène de vie saine</li> <li>• - Suppléments USANA pour soutenir l'immunité</li> <li>• - Biorésonance pour détecter et corriger les infections</li> <li>• - Neurofeedback pour améliorer la résilience au stress infectieux</li> </ul>
<b>Amélioration de la Peau</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Soins naturels pour la peau</li> <li>• - Nutrition pour une peau saine</li> <li>• - Huiles essentielles pour traiter les problèmes de peau</li> <li>• - Suppléments USANA pour améliorer la santé de la peau</li> <li>• - Biorésonance pour identifier et corriger les déséquilibres cutanés</li> <li>• - Neurofeedback pour réduire le stress et améliorer la régénération cutanée</li> </ul>
<b>Mémoire et Concentration</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Nootropiques naturels</li> <li>• - Nutrition pour la santé cérébrale</li> <li>• - Exercices mentaux et techniques de méditation</li> <li>• - Suppléments USANA pour soutenir les fonctions cognitives</li> <li>• - Biorésonance pour équilibrer les fonctions cérébrales</li> <li>• - Neurofeedback pour améliorer la concentration et la mémoire</li> </ul>
<b>Gestion de la Ménopause</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Plantes pour équilibrer les hormones</li> <li>• - Nutrition pour réduire les symptômes</li> <li>• - Techniques de relaxation pour gérer les bouffées de chaleur</li> <li>• - Suppléments USANA pour soutenir l'équilibre hormonal &lt;</li> <li>• - Biorésonance pour détecter et corriger les déséquilibres hormonaux</li> <li>• - Neurofeedback pour améliorer la gestion du stress lié à la ménopause</li> </ul>
<b>Vitalité et Énergie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• - Vitamines et minéraux énergisants</li> <li>• - Alimentation revitalisante</li> <li>• - Programmes d'exercice pour augmenter l'énergie</li> <li>• - Suppléments USANA pour soutenir la vitalité</li> <li>• - Biorésonance pour détecter et corriger les déséquilibres énergétiques &lt;</li> <li>• - Neurofeedback pour améliorer la gestion du stress et augmenter l'énergie</li> </ul>
<b>Troubles Respiratoires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Support en Cas d'Infections</li> </ul>



# Problèmes Spécifiques aux Adolescents

Les adolescents traversent une période de changements physiques, émotionnels et mentaux rapides, ce qui peut entraîner divers problèmes de santé et de bien-être. Chez BioPulsea, nous comprenons l'importance de soutenir les jeunes pendant cette phase critique de leur vie. Nous offrons des solutions personnalisées et naturelles pour aider les adolescents à surmonter ces défis, en utilisant des outils avancés tels que le neurofeedback, la biorésonance, les suppléments USANA et le coaching. Voici une liste des actions possibles pour répondre aux besoins spécifiques des adolescents :

Problème	Actions
Acné	<ul style="list-style-type: none"><li>- Soins naturels pour la peau</li><li>- Nutrition anti-inflammatoire</li><li>- Huiles essentielles pour traiter l'acné</li><li>- Suppléments USANA pour améliorer la santé de la peau</li><li>- Biorésonance pour identifier et corriger les déséquilibres cutanés</li><li>- Neurofeedback pour réduire le stress, souvent un facteur d'acné</li></ul>
Troubles de l'Humeur	<ul style="list-style-type: none"><li>- Techniques de relaxation et de respiration</li><li>- Plantes adaptogènes</li><li>- Soutien émotionnel</li><li>- Suppléments USANA pour calmer le système nerveux</li><li>- Biorésonance pour équilibrer les émotions</li><li>- Neurofeedback pour améliorer la résilience émotionnelle</li></ul>
Performance Scolaire	<ul style="list-style-type: none"><li>- Nootropiques naturels</li><li>- Nutrition pour la santé cérébrale</li><li>- Exercices mentaux et techniques de méditation</li><li>- Suppléments USANA pour soutenir les fonctions cognitives</li><li>- Biorésonance pour équilibrer les fonctions cérébrales</li><li>- Neurofeedback pour améliorer la concentration et la mémoire</li></ul>
Gestion du Stress et des Examens	<ul style="list-style-type: none"><li>- Techniques de relaxation et de respiration</li><li>- Plantes adaptogènes</li><li>- Coaching en gestion du stress</li><li>- Suppléments USANA pour calmer le système nerveux</li><li>- Biorésonance pour réduire les réactions de stress</li><li>- Neurofeedback pour améliorer la résilience au stress</li></ul>
Troubles Alimentaires	<ul style="list-style-type: none"><li>- Identification et traitement des déséquilibres alimentaires</li><li>- Suppléments USANA pour combler les carences nutritionnelles</li><li>- Conseils alimentaires adaptés</li><li>- Biorésonance pour équilibrer le métabolisme</li><li>- Neurofeedback pour gérer les comportements alimentaires</li><li>- Coaching en développement personnel pour renforcer l'estime de soi</li></ul>
Problèmes de Croissance	<ul style="list-style-type: none"><li>- Suppléments USANA pour soutenir la croissance</li><li>- Nutrition pour un développement optimal</li><li>- Conseils en activité physique adaptée</li><li>- Biorésonance pour détecter et corriger les déséquilibres liés à la croissance</li><li>- Neurofeedback pour améliorer la relaxation et le sommeil profond, crucial pour la croissance</li></ul>

<b>Addictions</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stratégies de gestion des dépendances</li> <li>- Suppléments USANA pour soutenir la désintoxication</li> <li>- Coaching en développement personnel</li> <li>- Biorésonance pour identifier et corriger les déséquilibres liés aux addictions</li> <li>- Neurofeedback pour réguler les comportements addictifs et améliorer la résilience émotionnelle</li> </ul>
<b>Se Sentir Vide</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Techniques de pleine conscience et de méditation</li> <li>- Coaching en développement personnel</li> <li>- Suppléments USANA pour soutenir la santé mentale</li> <li>- Biorésonance pour équilibrer les énergies émotionnelles</li> <li>- Neurofeedback pour améliorer la résilience émotionnelle et le bien-être général</li> </ul>
<b>Difficultés Relationnelles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conseils en communication et gestion des conflits</li> <li>- Techniques de psychologie positive</li> <li>- Soutien émotionnel et écoute active</li> <li>- Suppléments USANA pour améliorer l'équilibre émotionnel</li> <li>- Biorésonance pour détecter et corriger les déséquilibres relationnels</li> <li>- Neurofeedback pour améliorer les compétences sociales et la gestion des émotions</li> </ul>
<b>Faible Estime de Soi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Techniques de renforcement de l'estime de soi</li> <li>- Exercices de visualisation positive</li> <li>- Coaching en développement personnel</li> <li>- Suppléments USANA pour soutenir la santé mentale</li> <li>- Biorésonance pour équilibrer les émotions</li> <li>- Neurofeedback pour améliorer la confiance en soi et la résilience émotionnelle</li> </ul>
<b>Hyperactivité et Trouble du Déficit de l'Attention (TDAH)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Suppléments USANA pour soutenir la concentration</li> <li>- Conseils en nutrition pour réduire les symptômes du TDAH</li> <li>- Techniques de relaxation et de gestion de l'énergie</li> <li>- Biorésonance pour équilibrer les fonctions cérébrales</li> <li>- Neurofeedback pour améliorer l'attention et réduire l'hyperactivité</li> </ul>
<b>Problèmes de Sommeil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Création de routines de sommeil saines</li> <li>- Utilisation d'huiles essentielles apaisantes</li> <li>- Conseils sur l'hygiène du sommeil</li> <li>- Suppléments USANA pour améliorer la qualité du sommeil</li> <li>- Biorésonance pour équilibrer les cycles de sommeil</li> <li>- Neurofeedback pour améliorer la relaxation et le sommeil profond</li> </ul>

Chez BioPulsea, votre naturopathe s'engage à soutenir les adolescents dans leur parcours vers une vie saine et équilibrée. En plus de nos consultations et services personnalisés, Magali Lahoute met en place des groupes de parole en visio pour offrir un espace sûr et encourageant où les jeunes peuvent partager leurs expériences, échanger des conseils et se soutenir mutuellement. Ces sessions de groupe permettent aux adolescents de se sentir moins isolés et de bénéficier de la communauté et du soutien de leurs pairs, tout en profitant de l'expertise de Magali Lahoute et de nos autres praticiens. Ensemble, nous pouvons aider chaque adolescent à surmonter les défis de cette période de croissance et à prospérer.

